

## **INHALT:**

### **BEDÜRFNISSE UND GEFÜHLE**

- Trennung von Beobachtung/Wahrnehmung und Diagnose/Bewertung
- Ausdruck von Gefühlen
- Verbindung zwischen Gefühlen und Bedürfnissen
- Formulierung einer Bitte
- Verständnis von Bedürfnissen in der Gewaltfreien Kommunikation

### **ZU MARSHALL B. ROSENBERG**

Klinischer Psychologe, Gründer und Leiter der Ausbildung im internationalen „Center for Nonviolent Communication“, Entwicklung des Trainings für Gewaltfreie Kommunikation  
Seit 30 Jahren Training in Gewaltfreier Kommunikation und Mediation in Krisengebieten in mehr als zwei Dutzend Ländern in Afrika, Europa, im Mittleren Osten sowie in den USA