

INHALT:

EMBODIMENT: DIE SPRACHE DES KÖRPERS VERSTEHEN UND NUTZEN

- Einführung in den Workshop
- Vortrag zum Thema Hirnentwicklung
- Übungen: Gefühle im Mediationsprozess
- Übungen: Haltungen
- Übungen: Angenehme Gefühle
- Trailer "International Summerschool for Business Mediation 2008 (ISBM 2008)"

BRIGITTE SOBIRAY-HÜTHER

Geb. 1949, studierte Pädagogik, Politologie, Anglistik und ist als Yogalehrerin tätig. Vom Begriff Yoga ist das deutsche Wort „Joch“ abgeleitet. Es bezeichnet einen Weg, um zwei Prozesse (oder eben Rinder) zu einer Einheit zusammenzubinden. Und darum geht es in Ihren Seminaren: Geist und Körper, die oft voneinander getrennt werden, wieder so miteinander zu verbinden, dass daraus eine ganzheitliche Kraft erwächst.

GERALD HÜTHER

Prof. Dr., Leiter der Abteilung für Neurobiologische Grundlagenforschung an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen, Leiter der Zentralstelle für Neurobiologie, Präventionsforschung der Universitäten Göttingen und Mannheim / Heidelberg. Autor und Herausgeber zahlreicher Bücher, u.a. „Biologie der Angst“, „Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn“.